



Влияние социальных сетей на развитие личности школьников - подростков

Социальные сети



Шкурова Анна обучающаяся 9 класса
МОУ «СОШ с. Сосновка»

. **Актуальность темы** заключается в том, что она поднимает серьёзную проблему: современное подрастающее поколение проводит больше времени в социальных сетях. Для подростков социальная сеть стала инструментом самовыражения. Общение ограничивается определенным кругом людей. Для психики подростка чрезмерное увлечение может плохо сказаться на его развитии. Подросток перестает общаться с ровесниками и замыкается в себе. При наличии у подростка проблем в общении, комплекс развивается с большей силой. И как следствие этого возникают трудности в адаптации к реальной жизни.

Цель: исследовать влияния социальных сетей на формирование сознания и ценностных ориентаций современных подростков.



Задачи:

1. Изучить историю появления социальных сетей, их виды и особенности работы в них.
2. Подобрать и проанализировать научную литературу и Интернет-ресурсы по данной теме.
3. Провести анкетирование учеников разной возрастной категории.
4. Выявить позитивное и негативное влияние социальных сетей на современных подростков.
5. Изучить признаки интернет-зависимости;
6. Составить для обучающихся памятку поведения в социальных сетях.
7. Разработать ряд практических рекомендаций для школьников-подростков по избавлению от Интернет-зависимости.

Объект исследования: особенности использования социальных сетей современными подростками и молодёжью.

Предмет исследования: влияние социальных сетей на формирование ценностных ориентаций современных подростков и молодёжи.

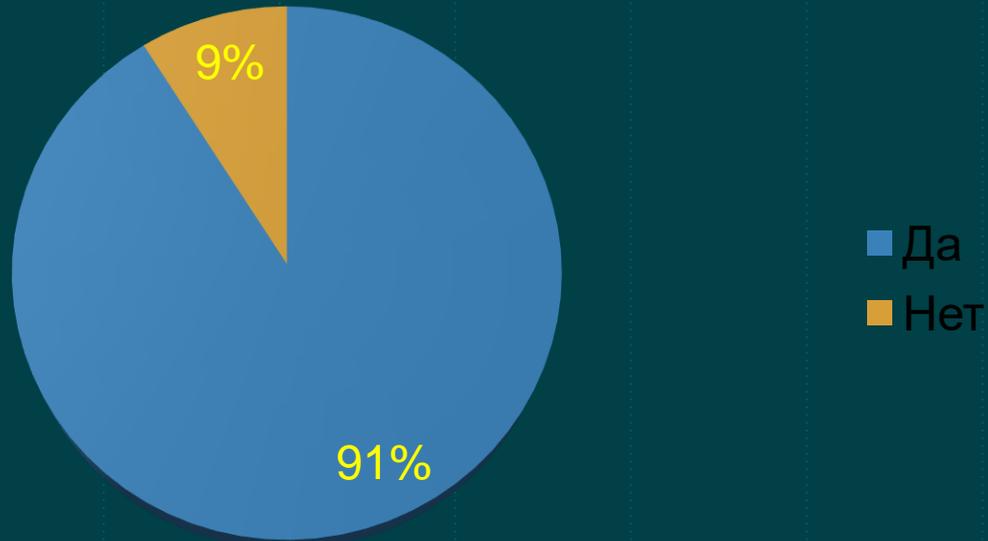
В ходе исследования предполагается проверить следующую **гипотезу:** чрезмерное использование социальных сетей негативно влияет на личность подростка, его успеваемость и поведение.

Методы: изучение литературы по данному вопросу, сбор информации, анкетирование, анализ информации и формулировка выводов

Практическая значимость исследования состоит в составлении практических рекомендаций по профилактике Интернет-зависимости подростков.

Результаты исследования

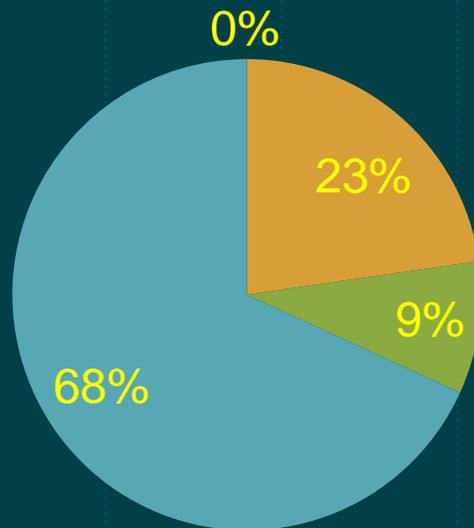
Посещаете ли вы социальные сети?





Как часто вы посещаете соц. сети

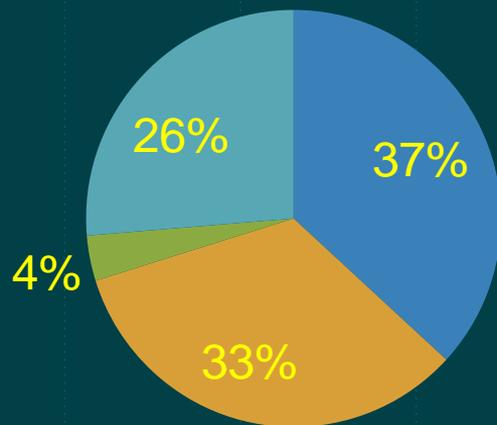
- один раз в сутки
- два раза и более
- очень редко
- ежедневно





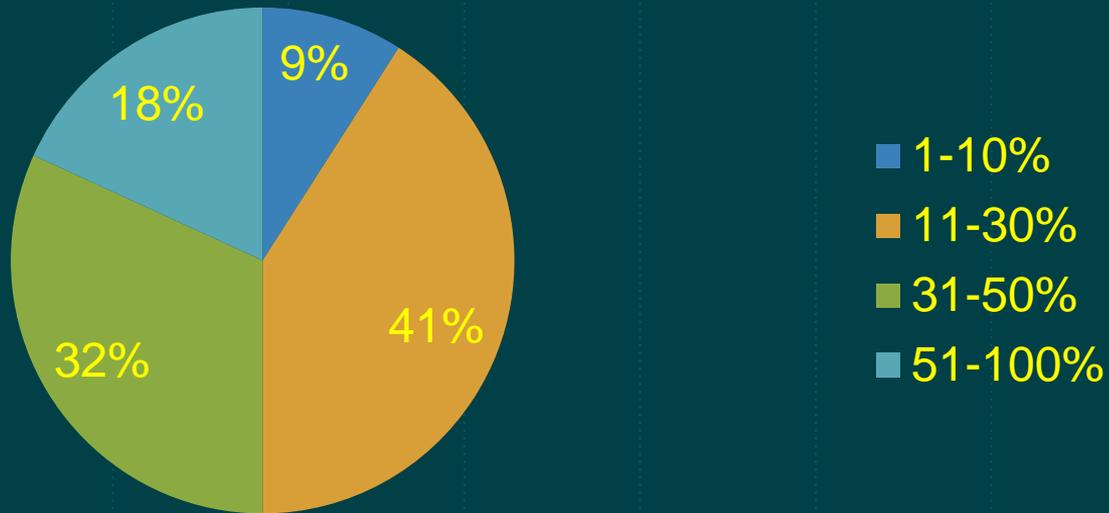
какими из социальных сетей вы пользуетесь

■ Вконтакте ■ Инстаграм ■ Facebook ■ YouTube





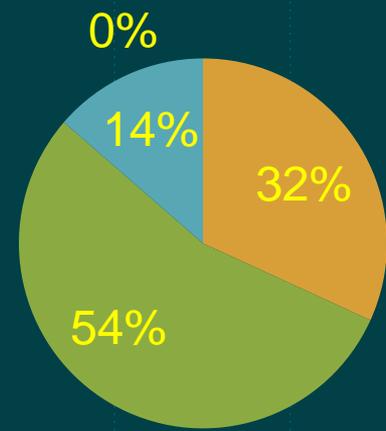
**Если сутки определить, как 100%,
сколько времени вы проводите в
социальных сетях?**





Будете ли вы пользоваться социальными сетями, если они станут платными

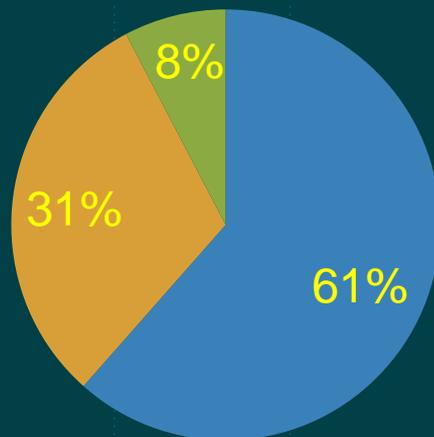
- Да, не зависимо от цены
- Да если цена будет умеренной
- Нет
- Затрудняюсь ответить





Тест на интернет-зависимость

■ 4-9 баллов ■ 10-15 баллов ■ 16-20баллов





Практические рекомендации

- 1. вести здоровый образ жизни, заниматься спортом;**
- 2. ограничить время пребывания в сети;**
- 3. искать альтернативные способы времяпрепровождения (например, рисование, вышивание, чтение книг и т.п.);**
- 4. информировать подростков о проблеме;**
- 5. проводить опросы школьников и презентовать их результаты на тематических классных часах;**



Практические рекомендации

6. находить необходимую информацию на учебно-познавательных сайтах Интернета;
7. уделять больше времени школьным делам, семейным вопросам, проблемам друзей;
8. выявлять пограничные психические расстройства, проводить наблюдение и коррекцию;
9. проводить реабилитацию, в т.ч. психологическую, направленную на адаптацию и социализацию подростка.





**Спасибо за
внимание!!!**

