



«Паралимпийские игры – дух в движении»

**обучающийся 9 класс
Пановой Анастасии Геннадьевны**

**Руководитель : учитель
физической культуры**

Шугани Анастасия Юрьевна



Более 2000 лет назад греческий философ
Демократ сказал:

«Победить себя – это главная и лучшая из
всех побед»

Это относится ко всем атлетам, но больше
всего – к паралимпийцам.

Фил Крейвин, глава Международного
паралимпийского комитета. 2008г.

Введение

На 119-ой сессии Международного Олимпийского комитета город-курорт Сочи был выбран столицей XI Паралимпийских игр 2014 года. Благодаря этому решению Россия провела первые в своей истории зимние Паралимпийские игры, которые состоялись с 7 марта по 16 марта с участием спортсмеов – паралимпийцев более чем из 35 стран мира.

Проблема

- Безразличное отношение к людям с ограниченными возможностями;
- Недостаточная информированность обучающихся об истории Паралимпийских игр, о достижениях спортсменов – паралимпийцев, о ценностях паралимпийского движения;
- Отсутствие культуры общения с людьми с ограниченными возможностями.

Цель

- Узнать о Паралимпийских играх, об отношении учащихся к людям с ограниченными возможностями

Задачи

- **Образовательные:**

- 1) изучение истории Паралимпийских игр, освоение паралимпийских ценностей.

- **Воспитательные:**

- 1) воспитание у обучающихся гуманизма, толерантности, чуткости и гостеприимства.

- 2) формирование культуры общения обучающихся с людьми с ограниченными возможностями.

- **Развивающие:**

- 1) умение разъяснять и пропагандировать идеи паралимпизма.

- 2) умение собирать и обрабатывать информацию по теме, планировать мероприятия для достижения поставленных целей.

Гипотеза

- Обучающиеся недостаточно информированы об истории Паралимпийских игр, о достижениях спортсменов – паралимпийцев, о ценностях паралимпийского движения.

Методы исследования:

- 1) Изучение литературы, источников сети интернета
- 2) Анкетирование
- 3) Практическое исследование

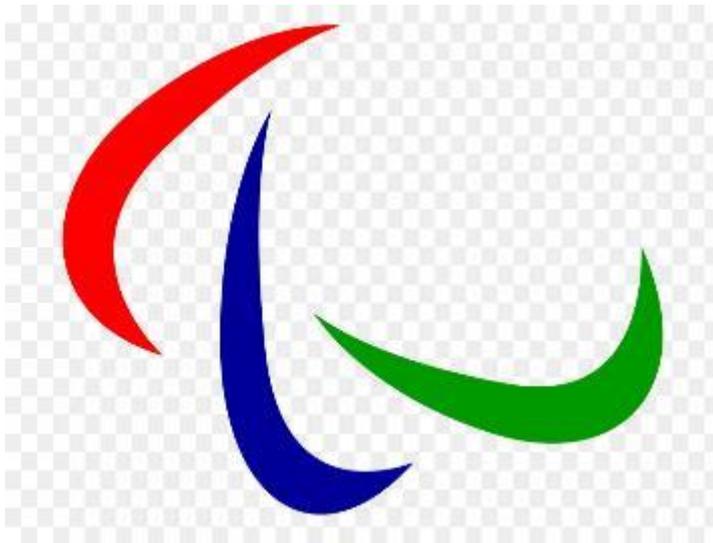
Название

Паралимпийские игры — международные спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями.

История

В 1948 году Сток-Мандельского реабилитационного госпиталя, Людвиг Гуттман, собрат британских ветеранов, вернувшихся после Второй Мировой войны с поражением спинного мозга, для участия в спортивных соревнованиях.

На 11 Паралимпийских играх, которые проходили в Токио в 1964 году впервые был официально поднят флаг, сыгран гимн и была обнародована официальная эмблема Паралимпийских игр

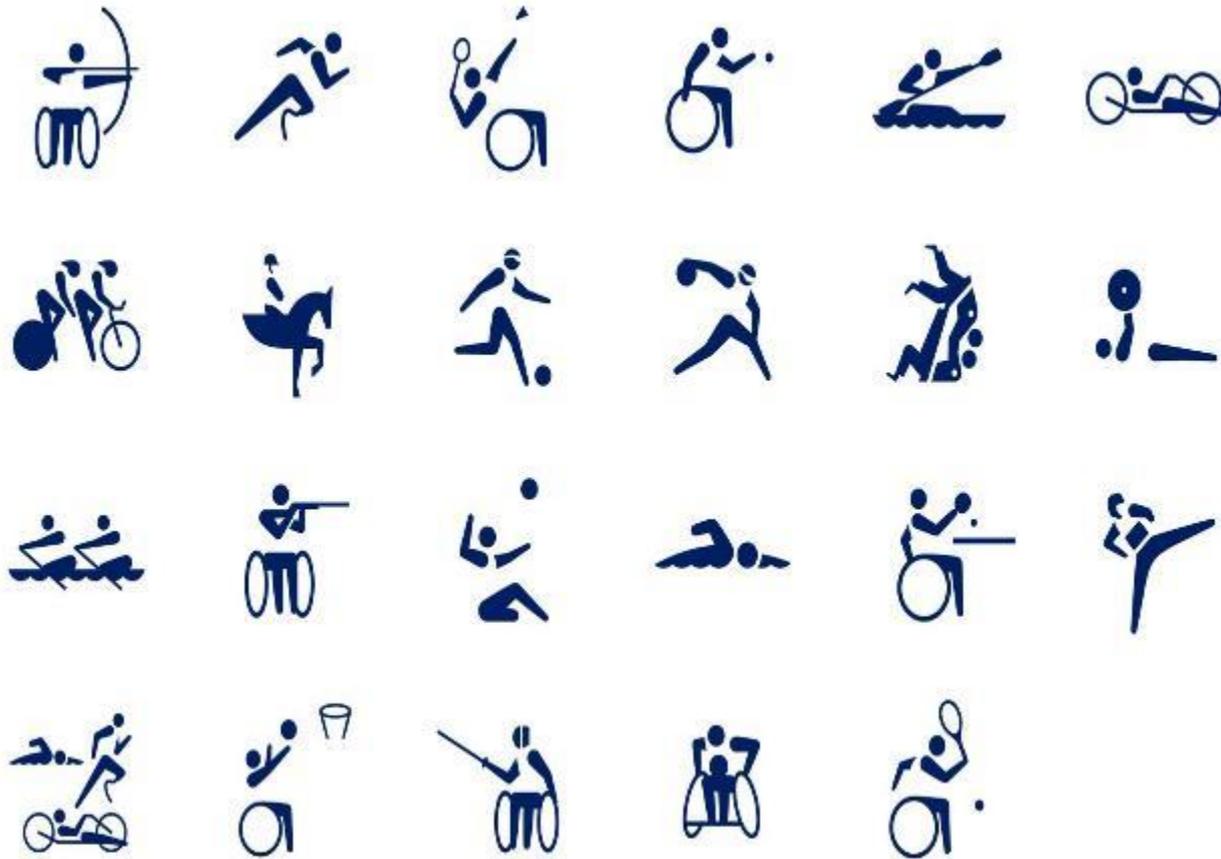


Паралимпийские виды спорта

В программу современных Паралимпийских игр
входит :

- 21 Летний вид спорта: стрельба из лука, легкая атлетика, бочча, велоспорт трековый, конный спорт, футбол 5х5, голбол, дзюдо, парабадминтон, параканоэ, паратриатлон, пауэрлифтинг, гребля, стрельба, плавание, плавание, настольный теннис, волейбол, баскетбол на колясках, фехтование на колясках, регби на колясках, теннис на колясках.
- 6 Зимних видов спорта: горнолыжный спорт, следж-хоккей, биатлон, лыжные гонки, керлинг на колясках, пара-сноуборд.

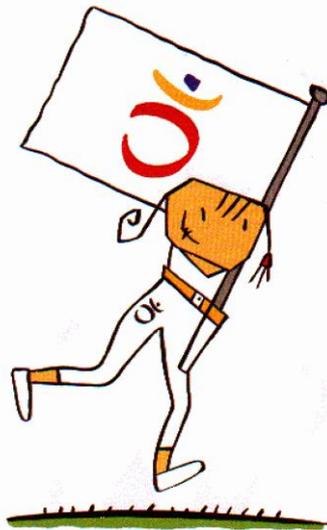
Пиктограммы



Паралимпийские ценности

- Смелость
- Решимость
- Вдохновение
- Равенство

Паралимпийские талисманы



Паралимпийцы Саратовской области



Наталья Мартяшева – настольный теннис

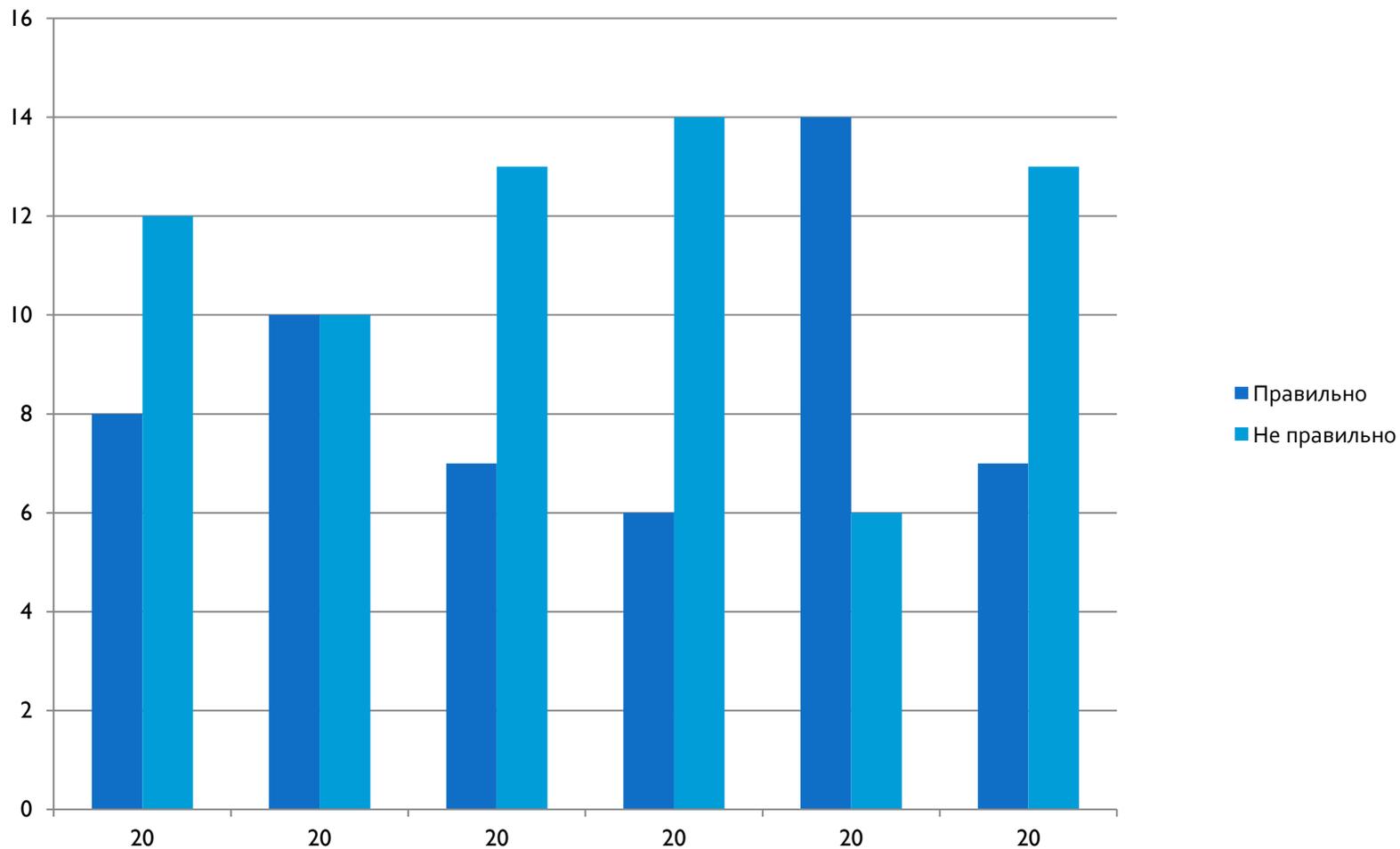


Маргарита Коптилова – бег на короткие дистанции

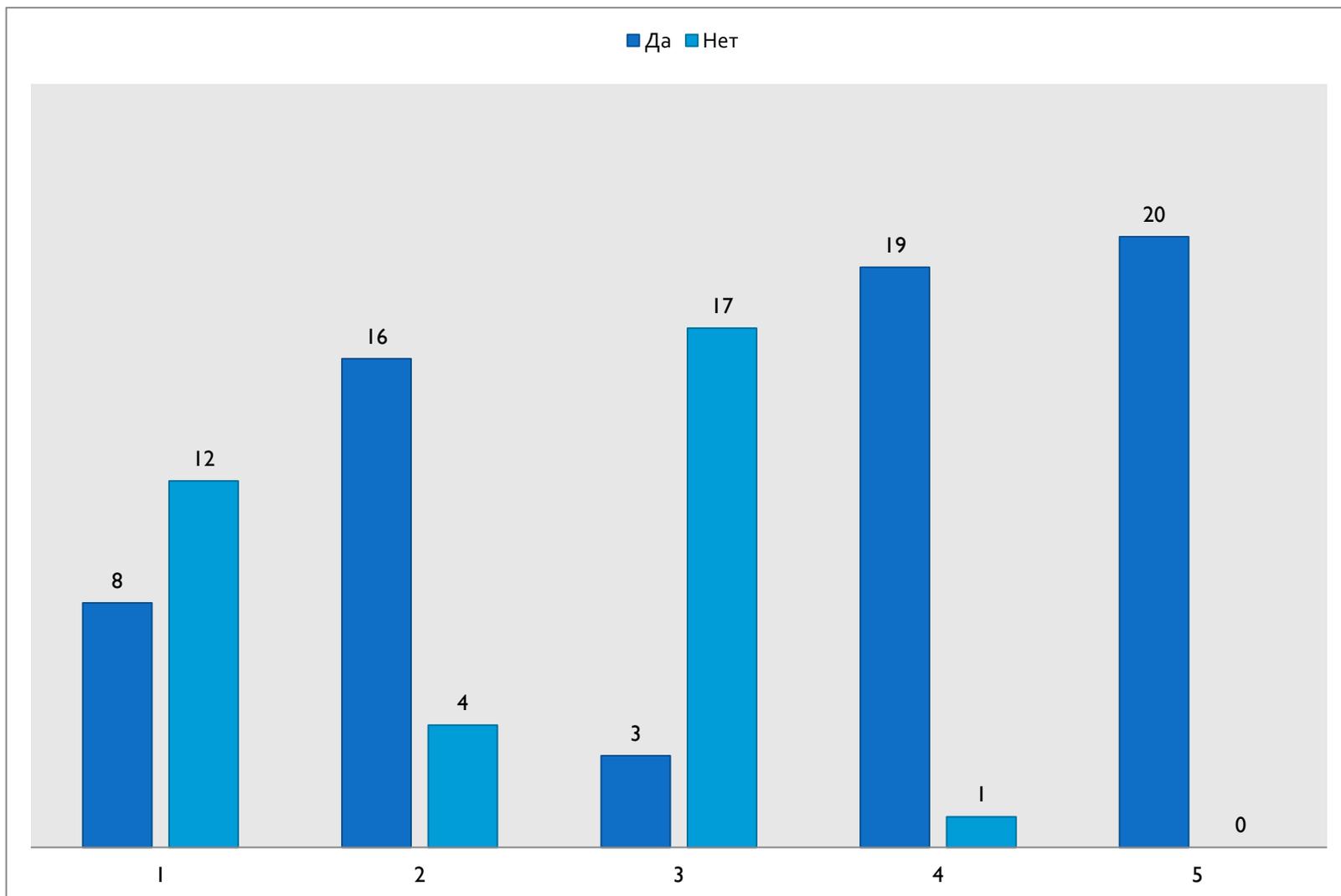


Сергей Малышев – пулевая стрельба из пистолета

Уровень знания истории Паралимпийских игр



Отношение к людям с ограниченными возможностями



Выводы, рекомендации

- Изучение истории Паралимпийских игр, ценностей и героев-паралимпийцев России.
- Создании информационных листовок и буклетов о Паралимпийских играх и паралимпийцах для распространения в школе.
- Дискуссия и обсуждения по данной теме на уроках и классных часах.

Список используемой литературы

- Анохина Т.А., Кузнецов Д.В. Проблемы развития паралимпийского движения // Актуальные проблемы физической культуры: Материалы конференции.- Ростов-на-Дону, 1995. – С.113-115.
- Башкирова М.М. Физическая активность и спорт среди инвалидов: реальность и перспективы// Спорт для всех (Журнал).- 1999.-№ 1-2.- С.26-28.
- Приступа Е., Приступа Т., Болях Е. Закономерности развития паралимпийского спорта.//Спортивная наука ,2006.
- Осипов К. Сильные духом. Звезды паралимпийской сборной России. Издательство «Амфора», Москва, 2010.

Информационные ресурсы

- РИА. Новости. Паралимпийские игры. История и виды спорта. Справка. 10/03/2006.Паралимпийские виды спорта.
- Министерство молодежного спорта в Саратове:
<http://www.minmolodsport.saratov.gov.ru>
- Википедия: [http://ru.wikipedia.org/wiki/Олимпийские](http://ru.wikipedia.org/wiki/Олимпийские_виды_спорта) виды спорта
- Паралимпийский комитет России <http://www.paralymp.ru>



Спасибо

за

ВНИМАНИЕ!