

## Памятка родителю

На что следует обратить внимание родителей.

1. Подросток не высыпается, даже если рано ложится спать. Проследите, спит ли ваш ребенок в ранние утренние часы.

2. Рисует китов, бабочек, единорогов.

3. Состоит в группах, содержащих в названии следующее: «Киты плывут вверх», «Разбуди меня в 4.20», f57, f58, «Тихий дом», «Рина», «Н я пока», «Море китов», «50 дней до моего...» хэш теги: дом китов, млечный путь, 150звезд, ff33, d28, хочу в игру.

4. Закрыл в Контакте доступ к подробной информации. В переписке с друзьями (на личной стене) есть фразы «разбуди меня в 4.20», «я в игре». ОПАСНО, если на стене появляются цифры, начиная от 50 и меньше.

5. Переписывается в вайбере (и др. мессенджерах) с незнакомыми людьми, которые дают странные распоряжения.

Как заметить надвигающийся суицид: суицидально опасная референтная группа: молодежь: с нарушением межличностных отношений, «одиночки» злоупотребляющие алкоголем или наркотиками, включающим физическое насилие. Сверхкритичные к себе. Лица, страдающие от недавно испытанных унижений или трагических утрат. Подростки, психическим несоответствием между ожидавшимися успехами в жизни и реальными достижениями. Люди, страдающие от болезней или покинутые окружением.

Участники «групп смерти» вовлекают детей и подростков, заинтересовавшихся в этой игре. Для этих целей в социальных сетях создаются сообщества с правилами игры с выполнением заданий. Зачастую первое задание – это нацарапать или нарисовать на теле кита. Но каждое последующее задание носит все более суицидальный характер. На 50-м задании - повеситься, либо спрыгнуть с крыши», подняться на крышу дома, смотреть страшные фильмы причинить себе боль. Также участникам игры необходимо просыпаться в 4:20 утра. Постепенно участник игры должен отказаться от общения со всеми, кроме своего куратора. В игре его называют «китом». Если ребенок хочет выйти из игры, его начинают запугивать смертью близких. Кураторы утверждают, что могут найти их по IP-адресу. Дело в том, что, подростку, который начал играть в «Синий кит», присылают ссылку, перейдя по которой он автоматически сообщает свой IP-адрес.

Как уберечь своего ребенка:

1. Уделяйте внимание психологическому состоянию своего ребенка. Также стоит проверить его кожу на наличие повреждений. Если вы обнаружили порезы, особенно в виде китов или цифр, обязательно выясните обстоятельства, при которых они появились.

2. В этот опасный период стоит проверять аккаунты ребенка в социальных сетях и группы, в которых он состоит. Проверять личные сообщения.

3. Обращайте внимание на то, с кем общается ваш ребенок.

4. Займите его каким-нибудь хобби: спортом или искусством.

5. Обязательно контролируйте, какие фото и видео находятся в гаджетах ребенка.
6. Установите «родительский контроль» на всех гаджетах подростка.
7. Родителям больше времени проводить с детьми, интересоваться их проблемами и поддерживать, если у ребенка что-то не получается. Дети, у которых нет душевных травм, гораздо реже обращают внимание на сообщества смерти, подобные «Синему киту».