

Методические рекомендации
по предупреждению происшествий и несчастных случаев с
несовершеннолетними

Незнакомые люди

С раннего детства ребенок должен быть приучен к тому, чтобы не вступать в общение с незнакомыми людьми, если он находится без сопровождающего. Обязательным для любого ребенка должен быть закон четырех «не»:

не разговаривай с незнакомцем;

не садись в машину к незнакомцу;

не играй по дороге из школы домой;

не оставайся на улице с наступлением темноты

Предлог, которым воспользуется злоумышленник, предсказать невозможно, поэтому конкретные формулы типа «Не соглашайся, если тебя зовут посмотреть мультфильмы или предлагают конфету» могут только сбить с толку. Ребенок должен твердо усвоить, что если он один, то на любое приглашение, предложение незнакомца человека следует сказать: «Извините, нет» и отойти.

Очень важно объяснить, что незнакомый - это всякий, кого не знает сам ребенок. Незнакомец может назвать его по имени, сказать, что пришел по просьбе мамы. Но если человек ребенку не знаком, контакт с ним недопустим. Если тот оказывается слишком навязчивым или пытается унести куда-то ребенка силой, нужно кричать: «Я его не знаю!». Родителям необходимо внушить ребенку, что никогда, ни при каких обстоятельствах они не пришлют за ним в школу, домой или во двор незнакомца ему человека. Если такой человек подойдет, кем бы тот ни назвался, надо немедленно бежать в людное место, позвонить родителям или обратиться к милиционеру. Часто не только отсутствие находчивости, зажатость, но и хорошее воспитание мешает детям действовать решительно в минуту опасности. Ребенку следует иметь представление о том, что и воспитанный человек должен уметь постоять за себя. Если ребенок еще мал, скажите ему, что не будете сердиться, если он начнет грубить, громко кричать, отбиваться, кусаться, когда к нему станет приставать незнакомый человек. Объясните ребенку взрослое понятие «право на необходимую оборону».

В круг незнакомцев для ребенка на улице должны быть включены и сверстники, и те, кто младше. Не только потому, что порой именно они заманивают жертву в машину к взрослым злоумышленникам, но и из-за «детского рэкета», драк и т.д. Мальчику надо внушить, что на таком его качестве, как смелость, кто-то может сыграть, поэтому осмотрительность и осторожность вовсе не противоречат храбрости, а любая вещь или предмет, которые у него хотят отнять, стоит меньше его здоровья и безопасности.

Время, когда ребенок начнет самостоятельно ходить из школы домой, нужно постараться максимально оттягивать. А когда это будет уже неизбежно, научите его соблюдать простые меры предосторожности - нигде не

задерживаться, не менять маршрута и т.д. Придя домой, пусть тут же позвонит маме или папе на работу.

Если у ребенка свой ключ от квартиры никогда не вешайте его ему на шею. Приучите его к тому, чтобы он не забывал его в дверях, в почтовом ящике, в кармане пальто. Лучший вариант - оставлять ключ у кого-то из соседей, потому что здесь появляется дополнительный контроль.

Оставшись один в квартире, ребенок должен знать, что дверь всегда нужно закрыть не только на замок, но и на задвижку или цепочку. Ему необходимо твердо усвоить, что нельзя вступать в переговоры с кем-то незнакомым через дверь. В ответ на просьбы открыть, дать стакан воды, помочь соседу или маме, на уверения, что цель визита - проверка работы электричества, газа, крана, ребенку следует сказать:

«Сейчас я позвоню соседу, он выйдет и поможет вам» или: «Я позвоню в милицию, они придут и все решат». Ребенок должен понимать также, что и он ни под каким предлогом не может выходить из квартиры, откуда его пытается выманить злоумышленник, например, по телефону.

В квартире около телефонного аппарата или на нем самом должны быть записаны номера служебных телефонов родителей, а также соседей или других родственников (особенно тех, кто работает неподалеку). Здесь же, на виду, следует держать номер телефона ближайшего отделения милиции и экстренных служб города — 01, 02, 03. Опыт показывает, что в напряженной обстановке даже взрослые не каждый раз могут вспомнить эти номера.

Чтобы вызвать милицию или пожарных, надо знать свой адрес. Усвоить его ребенок должен сразу, как только научится говорить. Так же по возможности четко даже совсем маленький ребенок должен произнести свои имя, фамилию и телефон. С первых лет жизни ребенку надо объяснить, что, если он потеряется или окажется в сложной ситуации, он может попросить помощи, но не у каждого встречного. Расскажите, как выглядит милиционер, работник метро, кассир или продавец в большом магазине, администратор в музее, кинотеатре или театре. Пусть ребенок запомнит, что эти люди в городе как бы дежурные. Важно их родителей, еще лучше — познакомиться с друзьями и по возможности - с их семьями.

Нужно убедить сына или дочь не играть на строительных площадках, пустырях, в заброшенных домах, подвалах, на чердаках, в колодцах подземных коммуникаций. Здесь можно и обвариться, и отравиться газом, и попасть в яму с показать особенности униформы, чтобы ребенок не принимал, например, за милиционера первого же мужчину в фуражке. Покажите, как выглядит милицмейская машина, где в вашем районе отделение милиции. Скажите, что помощью милиции или пожарных может воспользоваться каждый житель города — независимо от того, взрослый он или ребенок.

Учеба пойдет впустую, если не учитывать и особенности детской психики, которая противится формам «запрещено», «нельзя», «ты обязан» и т.д. Лучше действуют формулы типа: «давай учиться вместе, помоги мне избавиться от беспокойства за тебя». Ситуации следует проверять в игровой форме, а объяснения лучше подкреплять доступными примерами. Если, например, ребенок совсем мал, напомните ему о печальной судьбе семерых козлят, доверившихся волку, или о Красной Шапочке, которой больше повезло.

Однако, во всех случаях, родителям необходимо помнить о чувстве меры. Подобные разговоры должны вестись таким образом, чтобы ребенок не заиклился на опасностях, которые подстерегают его на каждом шагу. Здесь нет одного рецепта - у детей разная психика, и родителям виднее, как именно действовать в каждом конкретном случае. Но они должны помнить: если ребенок будет слишком запуган, если он постоянно будет находиться в ожидании агрессии по отношению к себе, он может разучиться рисковать, а в некоторых случаях риск — важнейшая часть самозащиты. Да и вообще, если переусердствовать в такого рода предосторожностях, человек и во взрослом состоянии может остаться настроенным лишь на ожидание препятствий и при этом упустить нечто более важное в жизни.

Ребенок не вернулся домой

Это одна из самых драматических ситуаций, поэтому нужно делать все, чтобы ее предотвратить. Как уже было сказано, ребенок должен твердо знать, что отсутствовать дома во внеурочные часы он может только после договоренности с вами.

Кроме того, родителям необходимо четко представлять себе круг общения детей, иметь номера телефонов товарищей по школе и по двору, записать имена водой; здесь может произойти встреча с незнакомыми людьми, от которых неизвестно чего ждать.

Родителям необходимо знать места, где ребенок может оказаться, держать в поле зрения его настроение, моральное состояние: замечать малейшие перемены в его поведении; обращать внимание на пропажу какой-то его вещи или, наоборот, появление в доме откуда-то взявшегося предмета.

Если, почуяв неладное, вы сумеете найти подход к сыну или дочери, выберете верный, доброжелательный тон, который укрепит их в надежде, что вы все поймете и придете на помощь, многие несчастья обойдут вас стороной. Но если все-таки ребенок пропал, как следует действовать?

Прежде всего, нужно:

- сходить или позвонить туда, где он должен был быть, выяснить, кто его видел в последний раз и где;
- расспросить соседей; проверить наличие документов и вещей пропавшего;
- позвонить в справочные службы;
- сообщить в милицию по телефону «02» о пропаже;
- если возникают подозрения относительно причастности к этому кого бы то ни было, сразу же информировать милицию и об этом;
- начать с помощью соседей и родственников поиски в соседних дворах, подъездах, подвалах, но чердаках;
- написать заявление на имя начальника ОВД с указанием примет пропавшего, приложить к нему фотографию;
- зарегистрировать заявление у оперативного дежурного по ОВД;
- не прекращать самостоятельных поисков, обратиться в общественные фонды и частный сыск;
- в квартире в отсутствие родителей должен дежурить кто-то из соседей или родственников;
- при возвращении ребенка сразу сообщить в милицию.

Дорожно-транспортные происшествия - самая частая причина гибели детей на улицах, а травмы, полученные при ДТП, — самые тяжелые.

Личный опыт, на который опирается ребенок, никогда не подскажет ему, что тормозной путь машины при скорости 60 км/час более 15 метров.

Одна из особенностей детской психики - фиксация на одном предмете (другие ребенок в этот момент уже не видит) - увеличивает его незащищенность.

Отпуская ребенка на улицу, надо подготовить его ко взаимоотношениям с городом. Обучение поведению на улице, ознакомление с элементарными правилами дорожного движения должно начинаться как можно раньше. Это не требует особого напряжения или времени. Гуляя с ребенком на улице, можно многое ему объяснить и показать на примере. Но, разумеется, вся наука сойдет на нет, когда взрослый сам переведет его через дорогу на красный свет.

Различные травмы

Около 70% уличных травм случается с несовершеннолетними по пути домой из школы. Понятно, почему: дорогу после занятий ребята считают уже начавшимся отдыхом.

Чтобы ввести этот отдых в разумные рамки, надо или встречать ребенка, или строго договориться с ним о времени возвращения домой и маршруте. Убедите его не задерживаться на школьной площадке, никуда не заходить.

Травмы - и на улице, и дома - происходят в основном при падении. Это важно иметь в виду, потому что правильно падать можно и научить, как это делает, например, любой тренер по волейболу на первом же занятии.

Спортивные привычки помогают снизить опасность травм и еще в одной традиционной ситуации мальчишеской драке. Кстати, здесь надо обратить внимание на искаженные представления детей о возможных последствиях ударов (особенно предметами). Родители, например, должны объяснить ребенку, что только в кино после удара железным прутком человек остается здоров и весел.

Пруды, каналы, пляжи, котлованы и рвы с водой

У воды ребенок не должен находиться без взрослого. Дети тонут не только в реках или прудах, но и в различных ямах, строительных котлованах и т.д. С первых лет жизни ребенку необходимо внушить быть осторожным у воды и при первой возможности нужно научить его плавать.

Управление ОДУУМ и ПДН ГУВД по Саратовской области

Памятка по действиям населения при возникновении чрезвычайных ситуаций в быту

Безопасность в быту

Ваш дом – крепость

Установите:

- а) охранную сигнализацию;
 - б) замки (с секретами, не менее двух) на входные двери;
 - в) цепочку и "глазок" на входную (или главную) дверь;
 - г) оконные решетки на двух нижних и верхнем этажах;
 - д) переключатели с таймером для включения света в целях создания впечатления присутствия хозяев в их отсутствие;
 - е) в отдельном доме – освещение по его периметру, особенно подъезда и входных дверей;
 - ж) инфракрасные датчики (желательно), реагирующие на движение, подсоединенные к основной сигнализации.
- Имейте список и фотографии наиболее ценных вещей с их серийными номерами.
 - Вечерами зашторивайте окна.
 - Никогда не оставляйте открытым гараж, особенно если через него можно проникнуть в дом.
 - Живя на первом этаже, не допускайте разрастания густого кустарника под окнами.

Не храните дома много денег и сберкнижки на предъявителя. Договоритесь с соседями о взаимопомощи, обменяйтесь условными сигналами и телефонами, знайте номера телефонов вызова экстренных служб. Не оставляйте ключи под ковриком. Наставляйте детей обязательно запирать квартиру.

Запах газа в квартире

- отключите газ, распахните окна;
- удалите из квартиры всех;
- обесточьте ее;
- выдерните телефонный шнур из розетки;
- закрыв за собой дверь квартиры, по телефону вызовите аварийную газовую службу и дождитесь ее прибытия на улице.

Погасло пламя в газовой горелке

- заметив это, не пытайтесь зажечь горелку – это может привести к взрыву накопившегося газа. Перекройте кран его подачи, откройте окна и проветрите помещение;

- подождите, пока горелка остынет (при необходимости очистите ее от остатков пищи и жира, продуйте отверстия подачи газа) и затем вновь зажгите газ, предварительно закрыв окна и ликвидировав сквозняк;
- если на кухне скопился газ, срочно перекройте его подачу, при этом дышите через мокрый платок (тряпку);
- если концентрация газа велика и его подачу перекрыть невозможно, немедленно эвакуируйте всех соседей по лестничной площадке, вызовите аварийную газовую службу и пожарную охрану, окажите помощь пострадавшим от отравления газом.

Помните: при аварийных ситуациях на газовых магистралях могут внезапно перекрыть газ, а потом вновь подать его без предупреждения!

Запах газа в подъезде

- определите место утечки газа;
- проветрите лестничную клетку;
- выйдя из подъезда и оставив входную дверь открытой, предупредите жильцов и входящих в подъезд людей об опасности;
- позвоните по таксофону в аварийную газовую службу;
- сообщите в диспетчерскую РЭУ о необходимости отключения лифта.

Меры безопасности при запахе газа

Недопустимо:

- пользоваться открытым огнем;
- курить;
- пользоваться лифтом;
- нажимать на кнопку электрозвонка;
- звонить по телефону;
- включать/выключать свет;
- включать/выключать электроприборы.

Оборвался трос лифта

Ощувив, что кабина лифта очень быстро пошла вниз:

- нажмите кнопку "Стоп";
- прижмитесь спиной к стенке кабины, сядьте на корточки, упритесь руками в пол;
- не пытайтесь связаться с диспетчером (берегите секунды);
- не нажимайте кнопку, открывающую двери.

Чем меньше вы будете подвижны в момент остановки лифта, тем меньше пострадаете: на дне шахты расположены амортизаторы.

Паника в толпе

Что делать?

- сохраняйте выдержку и хладнокровие, старайтесь не дать панике разрастись;

- двигаясь в толпе, пропускайте вперед детей и стариков, успокаивайте обезумевших от страха людей (не исключается грубый окрик и даже пощечина). Разговаривайте внятно и громко;
- оказавшись в давке, согните руки в локтях и прижмите их к бокам, защищая бока от сдавливания, пальцы сожмите в кулаки. Попытайтесь сдерживать напор спиной;
- помогайте подняться сбитым с ног;
- если сбили вас, встаньте на колени и, упираясь в пол руками, резко оттолкнитесь, рывками выпрямляя тело.

В многоэтажном здании:

- не пользуйтесь лифтами, спускайтесь по лестницам;
- не поддавайтесь желанию выпрыгнуть в окно с большой высоты;
- при невозможности выйти наружу отступите в свободные коридоры и проемы и ждите помощи для себя и окружающих.

Как вести себя в случае нападения

Если есть возможность бежать – бегите немедленно. Чтобы быстрее и надежнее оторваться от преследователей, учитывайте следующие правила:

- выбирайте путь с легкими для вас и неприятными для преследователей препятствиями: грязь, лужи, кусты, забор;
- если перед вами невысокий обрыв, крутой склон, высокое крыльцо, можно и нужно прыгать;
- если перед вами оказалась река, пруд, смело вбегайте (прыгайте) в воду (разумеется, если вы умеете плавать и на дворе не декабрь месяц).

Если встречи с преступниками избежать не удалось, то безопаснее:

- по первому требованию уличного грабителя отдать деньги;
- не тянуть к себе сумку, если ее вырывают;
- не вступать в пререкания;
- не отвечать на вызывающее поведение;
- говорить спокойно и медленно, уверенно в себе.

ПОМНИТЕ!

Жизнь и здоровье дороже любой вещи. Ваша цель: выпутаться из неприятностей, а не победить в сватке.

Защита от карманных воров

Чтобы обезопасить себя и свои сбережения, следуйте следующим советам:

- выходя из своей квартиры, загляните в свой кошелек и посчитайте, какой суммой денег вы располагаете;
- не берите с собой лишних денег;
- если есть необходимость иметь при себе значительную сумму денег, то не стоит складывать много купюр в один кошелек и один карман, лучше разложить их по разным местам, но ни в коем случае не в наружные карманы;

- перед тем как разложить деньги, проверьте надежность ваших карманов – не появились ли в них дыры, не разошлись ли швы и т.п.;
- обратите внимание на то, чтобы кошельки не выделялись из одежды, привлекая тем самым чье-то внимание;
- никогда не носите бумажник и ценные вещи в карманах брюк (особенно в задних);
- не пересчитывайте содержимое ваших кошельков публично;
- будьте внимательны в переполненном транспорте, при посещении крупных магазинов и других многолюдных мест;
- следите за тем, чтобы ваша дамская сумочка была всегда застегнута, в многолюдном месте старайтесь ее прижимать к себе.

Опасно: электрический ток!

Нам часто приходится иметь дело с электрическими приборами: утюги и пылесосы, электробритвы и электроплитки, электрочайники и электрокофеварки, тостеры, миксеры, холодильники... Мы их включаем, выключаем, меняем перегоревшие лампочки, пробки. И забываем порой, что электрический ток напряжением 127 или 220 вольт отнюдь не безобиден. Он может вызвать ожог, и даже шоковое состояние: остановку сердца, прекращение дыхания.

Поэтому:

- не дотрагивайтесь до оголенных проводов и включенных в сеть приборов с неисправной изоляцией;
- вода – хороший проводник электричества. Мокрыми руками не прикасайтесь к выключателю, розетке, цоколю электролампочки, включенным электроприборам.
- не оставляйте электроприбор под напряжением – даже если у него есть выключатель, лучше выньте вилку из розетки;
- меняя перегоревшую электролампочку, предварительно выключите свет;
- не проверяйте пальцами, есть ли напряжение в розетке, патроне или на зажимах электроприборов;
- уходя из дома, обязательно выключайте электроприборы;
- не пытайтесь "починить" перегоревшие пробки с помощью самодельного "жучка";
- ни в коем случае не заливайте водой и не обрывайте загоревшиеся провода. Прежде всего, выверните пробки, отключите электрический ток.

Управление ОДУУМ и ПДН ГУВД по Саратовской области