

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОДОЗРЕВАЕШЬ У СЕБЯ ВИЧ???

После вероятного риска заражения человеку нужно подождать как минимум 3 недели и только тогда сделать анализ крови на присутствие антител к ВИЧ. Сданный в более ранние сроки анализ при отрицательном результате может быть недостоверным, поскольку в организме еще не выработались соответствующие антитела. При отрицательном результате желательно повторить проверку через 3 и 6 месяцев.

К сожалению, до настоящего времени не существует средства, излечивающего от СПИДа. Поэтому важно не только проводить своевременную диагностику, но гораздо важнее предотвратить заражение.

*Саратовский областной
общественный Фонд реабилитации
наркозависимых и ВИЧ-
инфицированных*

Адрес: 410056 Россия, Саратов, ул.
Астраханская, 102 - 19

Код: 8452

Тел: 64-69-58

Эл.почта: lyudmila@mail.saratov.ru

Контактное лицо: Борисенко Людмила
Ильинична

Руководитель: Борисенко Людмила
Ильинична

**ГУЗ «Центр по профилактике и борьбе
со СПИД и инфекционными
заболеваниями»**

Адрес: г. САРАТОВ, ул. Мельничная,
д.69

Приемная гл. врача тел./факс 55-18-09

Регистратура тел. 55-34-39

Отдел диспансерного наблюдения и
лечения тел. 65-54-74

Эпидемиологический отдел тел. 55-34-45

Лаборатория тел. 65-45-94

Аптечный пункт тел.65-42-53

Психолог тел. 55-18-09

Справочная служба тел. 55-34-39 с 9.00
до 18.00

*Буклет составлен социальным
педагогом ГБУ СО СРЦ «Возвращение»
отделением срочной социальной
помощи*

Министерство социального развития
Саратовской области
Государственное бюджетное учреждение
Саратовской области



**Буклет
для
подростков и родителей**

**«Профилактика
заболеваний
ВИЧ/СПИД»**

КАК ВСЕ ПРОИСХОДИТ?

В первое время после инфицирования организм человека противостоит ВИЧ, который ничем себя не проявляет, но при этом постепенно разрушает иммунную систему зараженного ВИЧ человека. Клинические проявления СПИДа обнаруживают себя через несколько месяцев или лет после заражения. Заболевание не имеет специфических клинических симптомов. Затем наступает стадия, на которой иммунитет больного до такой степени ослаблен, что любая инфекция, с которой до инфицирования ВИЧ организм больного справился бы без малейших проблем, может стать смертельной.

/=/

Первая информация о синдроме приобретенного иммунодефицита (СПИД, AIDS по-английски) появилась в середине 80-х годов прошлого века, когда врачами было обнаружено неизвестное до того момента заболевание, при котором взрослые люди страдали от иммунодефицита, до этого встречавшегося только как врожденный порок недоношенных новорожденных детей. Врачи установили, что у этих больных снижение иммунитета не было врожденным, но было приобретено в зрелом возрасте.

/=/

СИМПТОМЫ СПИДА

На сегодняшний день

выделяют следующие симптомы:

- лихорадка невыясненного происхождения продолжительностью более 1 месяца;
- увеличение лимфатических узлов 2-х и более групп (кроме паховых) свыше 1 месяца
- резкое и беспричинное снижение веса;
- длительная диарея (более 1-2 месяцев);
- частая головная боль, общая слабость, снижение памяти и работоспособности;
- воспаление слизистой оболочки полости рта, беловатый налет, язвы;
- необъяснимое снижение зрения и слепота;
- потливость ночью.

КАК МОЖНО И КАК НЕЛЬЗЯ ЗАРАЗИТЬСЯ ВИЧ

ВИРУС иммунодефицита человека (ВИЧ), резко снижающий сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям и раку, может передаваться:

- 1) половым путем во время сексуальных контактов, не защищенных презервативом**
- 2) через кровь: при переливании крови от человека, зараженного ВИЧ, через плохо простерилизованные медицинские инструменты, шприцы;**
- 3) внутриутробно от зараженной матери плоду.**

ВИЧ не передается через поцелуи, в бассейне, при рукопожатии, то есть бытовым путем